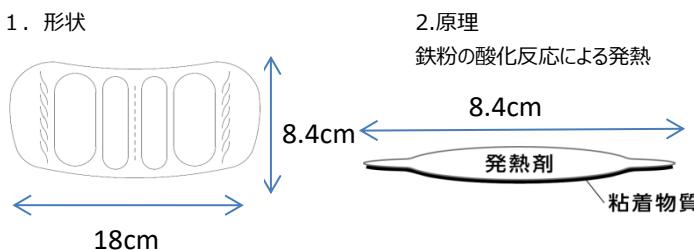


【禁忌・禁止】（守らないと副作用・事故が起こりやすくなります。）

- 1.再使用禁止。
- 2.次の人には使用しない。
 ①糖尿病などで温感や血行に障害のある人。
 ②自分ではがすことができない人。[①②重度のやけどのになることがある]
 ③温ると温疹などが出る人。
- 3.次の部位には使用しない。
 ①粘膜や傷口。
 ②打撲、捻挫などで腫れや熱がある部位。
 ③温疹、かぶれなどのある部位。
 ④薬などを塗った部位。 [①②③④悪化の恐れがある]

【形状、構造及び原理等】



【使用目的又は効果】

使用目的：温熱療法

効果：温熱効果

1. 血行をよくする 2.筋肉のコリをほぐす
- 3.筋肉の疲れをとる 4.神経痛、筋肉痛の痛みの緩解
- 5.胃腸の働きを活発にする 6.疲労回復

【使用方法等】



腰の汗や水分などをよくふき取る。
使用直前に袋から温熱シートを取り出し、
フィルムをはがして直接肌に貼る。
シートを軽く押さえ、肌に密着させる。

<使用方法等に関する使用上の注意>

- ①就寝時や寝具の中などで使用しない。
- ②こたつやストーブなどの暖房器具と併用しない。
- ③強く押さえつける状態や、長時間圧迫するような状態で使用しない。
(ベルトやハラマキ、コルセットなど)
- ④すぐはがせない状態で使用しない。
- ⑤運動時は使用しない。
- ⑥貼付した肌の状態を確認できない状況で使用しない。

【使用上の注意】

1. 使用注意(次の方は慎重に使用すること)
皮フの弱い方[やけどのなりやすい]、
高齢者[生理機能が低下していることが多く、やけどのすることがある]
2. 重要な基本的注意
 - 1) 次の方は使用前に医師または薬剤師に相談する
医師の治療を受けている方。妊娠中の方。
薬や化粧品などでアレルギー症状（発疹・発赤・かゆみ・かぶれ等）を
起きたことのある方。
 - 2) 発疹・発赤・かゆみ・かぶれ・刺激感・痛み。
皮フはく離などの症状が治まらない場合は直ちに使用を中止し、
本品を持って医師または薬剤師に相談する。

3) 使用中の注意

- ①低温やけどの予防のための注意
低温やけどとは体温より高い温度の発熱体を長時間あてていると
起るやけどのこと。気がつかないうちに起きる場合があるので、
時々肌の状態を確認する。
- ②熱いと感じたり、異常を認められる場合はすぐにはがす。
- ③温熱効果により肌が赤くなったり、かゆみを感じることがあるので、
時々肌の状態を確認し、8時間を限度として使用する。
- ④同じ部位への使用は1日1枚とする。

【保管方法及び有効期間等】

- 保管方法：直射日光を避け、涼しい所に保管する。
幼児の手の届くところに置かない。
- 有効期間：側面に記載

【取り扱い上の注意】

- 本品をはがす時はゆっくりはがす。
(貼り直すと粘着力は低下する。)
- 入浴時は必ずはがす。
- 本品は、もんだり、無理に折り曲げたり、
破つたりしない。
- 内容物が肌に直接触れた場合は、ぬれたタオル等
でふき取るか洗い流す。
- 本品を洗濯したり水にぬらさない。
内容物のサビで汚れる場合あり。
- 発熱が終わったらすぐに捨てる。
- 本品は食べられない。
誤って口にした場合は、すぐに医師に相談する。
- 使用後は市町村の区分に従って捨てる。
- 有効期間内に使用する。
- 用途以外に使用しない。

【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称等】

製造販売業者及び
製造業者の氏名又は名称等 : エステマイコール株式会社

郵便番号 : 328-0135
住所 : 栃木県栃木市千塚町1717番地
電話 : 0282-31-2500

販売業者の連絡先

名称 : エステー株式会社
住所 : 東京都新宿区下落合1-4-10
問い合わせ先 : 0120-145-230