

2019年10月（第2版）

再使用禁止

届出番号：09B2X10012000001

類別： 医 0 4 整形用品 家庭用磁気・熱療法治療器  
 一般医療機器 一般名称：家庭用温熱パック JMDNコード71019000

販売名：オスタイル

## 【禁忌・禁止】（守らないと副作用・事故が起こりやすくなります。）

- 再使用禁止。
- 肌に直接貼らない。
- 次の人は使用しない。
  - ①糖尿病などで温感や血行に障がいのある人。
  - ②自分ではがすことができない人。  
[①②重度のやけどになることがある]
  - ③温まると湿疹などが出る人。
- 次の部位には使用しない。
  - ①粘膜や傷口。
  - ②打撲、捻挫などで腫れや熱がある部位。
  - ③湿疹、かぶれなどのある部位。
  - ④薬などを塗った部位。 [①②③④悪化の恐れがある]

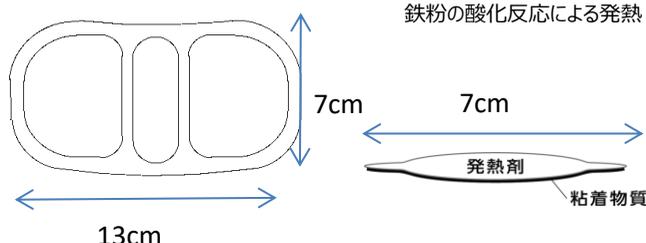
2) 発疹・発赤・かゆみ・かぶれ・刺激感・痛み・皮はく離などの症状が治まらない場合は直ちに使用を中止し、本品を持って医師または薬剤師に相談する。

## 3) 使用中の注意

- ①低温やけど予防のための注意  
低温やけどとは体温より高い温度の発熱体を長時間あてていると起こるやけどのこと。気がつかないうちに起きる場合があるので、時々肌の状態を確認する。
- ②熱いと感じたり、異常を認められる場合はすぐにはがす。
- ③温熱効果により肌が赤くなったり、かゆみを感じることもあるので、時々肌の状態を確認し12時間を限度として使用する。

## 【形状、構造及び原理等】

## 1. 形状



## 2. 原理

鉄粉の酸化反応による発熱

## 【使用目的又は効果】

使用目的：温熱療法

効果：温熱効果

1. 血行をよくする
2. 胃腸の働きを活発にする
3. 神経痛、筋肉痛の痛みの緩解
4. 筋肉の疲れをとる
5. 筋肉のコリをほぐす
6. 疲労回復

## 【使用方法等】



使用直前に袋から温熱シートを取り出し、紙をはがして下着の外側に貼る。

## ＜使用方法等に関する使用上の注意＞

- ①就寝時や寝具の中などで使用しない。
- ②こたつやストーブなどの暖房器具と併用しない。
- ③強く押さえつける状態や、長時間圧迫するような状態で使用しない。（ベルトやガードルなど）
- ④すぐはがせない状態で使用しない。
- ⑤運動時は使用しない。
- ⑥貼付した肌の状態を確認できない状況で使用しない。

## 【使用上の注意】

1. 使用注意(次の方は慎重に使用すること)  
皮フの弱い方[やけどになりやすい]、  
高齢者[生理機能が低下していることが多く、やけどすることがある]

## 2. 重要な基本的注意

- 1) 次の方は使用前に医師または薬剤師に相談する  
医師の治療を受けている方。妊娠中の方。  
薬や化粧品などでアレルギー症状（発疹・発赤・かゆみ・かぶれ等）を  
起こしたことのある方。

## 【保管方法及び有効期間等】

- 保管方法：直射日光をさけ、涼しい所に保管する。  
幼児の手の届くところに置かない。
- 有効期間：側面に記載

## 【取扱い上の注意】

- 粘着剤で傷みやすい衣類(毛足が長い・起毛している・伸びやすい等)や大切な衣類には使用しない。
- 本品をはがす時はゆっくりはがす。  
(貼り直すと粘着力は低下する。)
- 温熱シートは、もんだり、無理に折り曲げたり、破つたりしない。
- 内容物が肌に直接触れた場合は、ぬれたタオル等でふき取るか洗い流す。
- 本品を洗濯したり水にぬらさない。  
内容物のサジで汚れる場合あり。
- 発熱が終わったらすぐに捨てる。
- 本品は食べられない。  
誤って口にしたら場合は、すぐに医師に相談する。
- 使用後は市町村の区分に従って捨てる。
- 有効期間内に使用する。
- 用途以外に使用しない。

## 【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称等】

製造販売業者及び  
製造業者の氏名又は名称等： エステーマイコール株式会社

郵便番号： 328-0135  
住所： 栃木県栃木市千塚町1717番地  
電話： 0282-31-2500

## 販売業者の連絡先

名称： エステー株式会社  
住所： 東京都新宿区下落合1-4-10  
問い合わせ先： 0120-145-230